关于开设研究生就业指导课《职业能力与素质拓展》的通知

各位同学：

为进一步提升在校研究生求职竞争力和职业综合素质，加快职业角色转变并为未来职业发展打下坚实基础，中心特面向在校研究生开设就业指导类课程《职业能力与素质拓展》，欢迎同学们选修或旁听。

**《职业能力与素质拓展》教学简介**

**一、课程宗旨**

《职业能力与素质拓展》课旨在坚持以学生为本，关注学生的全面发展和终生发展，引导研究生建立职业发展意识，树立职业发展目标，培养职场素质，提高就业和职业发展能力。即帮助研究生树立积极的人生观、价值观和就业观，将个人发展和国家需要、社会发展相结合，确立自身发展目标；帮助研究生了解职场发展的特点，清晰认识职场对从业者的一般要求，让研究生掌握职业生涯规划、提升自我效能感、沟通与表达、时间管理、项目管理、领导力、职场礼仪、简历制作、求职面试等相关知识和技能，从而提升毕业研究生的就业竞争力和职场胜任力，帮助他们迅速完成从学生到职场人的角色转变。

**二、教学安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间****日期** | **下  午** | **晚  上** | **地  点** |
| 11月9日 | 简历制作15:00-17:00 | 成功面试18:30-20:30 | 1区计-104 |
| 11月10日 | 有效沟通13:30-15:30 | 自信演讲15:45-17:45 | 价值销售19:00-21:00 | 3区1-701 |
| 11月11日 | 社交风格13:00-15:00 | 职场职慧15:15-17:15 | / | 2区5-313 |

**三、授课师资**

陈欣，知言管理咨询大中国区合伙人，职慧公益项目创始人。曾任AchieveGlobal大中国区培训总监、Huthwaite资深培训顾问、中国惠普服务客户经理，为逾百家知名跨国公司提供领导力、演讲技巧、销售管理等专业培训。

**四、选课方式**

向所在学院教学秘书提交选课申请，方能获得1学分。因教室资源有限，上课地点3天分别在不同校区，请同学们克服困难，按时到课。

**五、考核方式**

课程考勤+课程论文

此次开课得到政治与公共管理学院大力支持，特此表示感谢！

武汉大学测绘学院

2015年11月5日